

Livre

Auteur(s) : Bengué, Laurent (Auteur)

Titre(s) : Les fondamentaux de foot : l'initiation pour tous : 150 exercices / Laurent Bengué.

Editeur(s) : Paris : Amphora, 1998 (18-Saint-Germain-du-Puy : impr. IFC).

Collection(s) : (Fondamentaux du sport : l'initiation pour tous).

Autres : 219 p. . ill., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Un manuel pratique, permettant un enseignement simple et pratique de ce sport, où sont développés trois thèmes principaux : l'échauffement, la technique et le jeu.

Notes : Glossaire.

Sujet(s) : Football



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.334 BEN	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	796.334 BEN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan