

I-essentiel-de-la-capoeira

Livre

Auteur(s) : Elias (1952?-...) (Auteur)

Titre(s) : L'essentiel de la capoeira / maître Elias.

Editeur(s) : Paris : Chiron, 1999 (58-Clamecy : Impr. Laballery).

Collection(s) : (Science du combat ; 3).

Autres : 124 p. . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Présente l'histoire, la philosophie et la pratique de cet art martial (déplacement, acrobaties, techniques de jambes, esquives...). Avec de nombreuses illustrations.

Sujet(s) : Capoeira



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.81 ELI	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	796.81 ELI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan