## I-essentiel-de-la-capoeira

**Auteur(s)**: Elias (1952?-...) (Auteur) Livre

Titre(s): L'essentiel de la capoeira / maître Elias.

Editeur(s): Paris: Chiron, 1999 (58-Clamecy: Impr. Laballery).

Collection(s): (Science du combat; 3). Autres: 124 p. . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Présente l'histoire, la philosophie et la pratique de cet art martial (déplacement, acrobaties, techniques de jambes, esquives...).

Avec de nombreuses illustrations.

Sujet(s): Capoeira



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.81 ELI	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	796.81 ELI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan