

Livre

Auteur(s) : Paccalet, Yves (1945-...) (Auteur)

Titre(s) : Le bonheur en marchant / Yves Paccalet.

Editeur(s) : Paris : J.-C. Lattès, 2000 (18-Saint-Amand-Montrond : Bussière Camedan impr.).

Autres : 212 p. . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Avec des données scientifiques et médicales, de la littérature, sur ton amusé et poétique, l'éloge de la marche comme bonheur de la balade, de la découverte et comme impératif pour une bonne santé.

Sujet(s) : Marche



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796-51-PAC	Prêt normal	Disponible	Langueux