

Livre

Auteur(s) : Gaudu, Charly (Auteur)

Titre(s) : La pratique sportive : approche scientifique, physiologie et psychologie / Charly Gaudu.

Editeur(s) : Saint-Brieuc : l'auteur, 2002 (Ploufragan Presses bretonnes).

Autres : 175 p. . couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Par cet ouvrage, Charly Gaudu permet à l'ensemble des footballeurs qu'ils soient éducateurs, entraîneurs ou joueurs, de bénéficier d'une approche scientifique, au plan physiologique comme au plan psychologique, accessible même à ceux qui n'ont pas eu la moindre occasion d'aborder ces domaines. De plus, il redonne l'opportunité aux plus aguerris de conforter avec pertinence leur savoir par un rapide rappel de quelques certitudes qui ont, hélas, tendance à se dissiper avec le temps...

Sujet(s) : Football : Entraînement



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.334 GAU	Prêt normal	Disponible	Plérin
Le magasin	Bretagne	Br. M 2334	Non réservable	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux