

Livre

**Auteur(s)** : Lamache, Stéphane (1966-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Volleyball, méthode d'entraînement / Stéphane Lamache ; préf. de Glenn Hoag.

**Editeur(s)** : Paris : Chiron, 2003 (58-Clamecy : Impr. Laballery).

**Collection(s)** : (Sports pratique).

**Autres** : 191 p. . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

**Résumé** : S'adresse aux éducateurs, entraîneurs et autres professionnels de ce sport collectif. L'apprentissage technique, tactique et stratégique passe par un travail de contrôle de la balle mais également par le développement de l'intelligence du jeu. 60 fiches d'entraînement accompagnent les jeunes joueurs jusqu'au plus haut niveau.

**Sujet(s)** : Volley-ball \*\* Entraînement



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	796.32 LAM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---