

Livre

Auteur(s) : Servan-Schreiber, David (1961-2011) (Auteur)

Titre(s) : Guérir : le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse / David Servan-Schreiber.

Editeur(s) : Paris : R. Laffont, 2003 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. Firmin-Didot).

Collection(s) : (Réponses).

Autres : 301 p.-[4] p. de pl. en coul. . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Présentation de nouvelles méthodes permettant de guérir stress, anxiété et dépression sans médicaments ni psychothérapie : désensibilisation par les mouvements oculaires,...

Notes : Bibliogr. p. 277-293.

Sujet(s) : Emotions ** Aspect physiologique ; Comportement, Troubles du ** Médecines parallèles



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615-.85-*SER*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Adultes	Documentaires	610 SER	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables