

Livre

Auteur(s) : Cymes, Michel (1957-...) (Auteur) ;Depoix, Rosine (Auteur)

Titre(s) : Tabac : s'arrêter / Michel Cymes, Rosine Depoix.

Editeur(s) : Paris : Jacob-Duvernet : Balland, 2001.

Autres : 130 p. . ill. . 18 x 11 cm

Résumé : Toutes les méthodes pour vous arrêter de fumer et vous aider pour gérer au quotidien les effets secondaires : prise de poids, dépression, anxiété, toux persistante.

Sujet(s) : Tabagisme : Thérapeutique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.85 CYM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
