

# I-estime-de-soi

---

Livre

**Auteur(s)** : André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;Lelord, François (1953-...) (Auteur)

**Titre(s)** : L'estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres / Christophe André, François Lelord.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, 2004.

**Collection(s)** : (Poches Odile Jacob ; 74).

**Autres** : 319 p. . 18 x 11 cm

**Résumé** : S'aimer soi-même, avoir confiance en soi, représentent une dimension fondamentale de la personnalité. Bien des difficultés psychologiques rencontrées dans la vie quotidienne, peuvent être expliquées par l'estime de soi.

**Sujet(s)** : Estime de soi



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.2 AND	Prêt normal	Disponible	Ploufragan