

Livre

**Auteur(s)** : Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Plaidoyer pour le bonheur / Matthieu Ricard.

**Editeur(s)** : Paris : NiL éd., 2003 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. Firmin-Didot).

**Autres** : 364 p. . 23 cm

**Résumé** : Comment trouver le bonheur, le retenir, le définir ? M.

Ricard, aujourd'hui moine bouddhiste dans le monastère de Shéchèn, au Népal, apporte à cette question philosophique une réponse exigeante, optimiste et accessible à tous : apprendre à regarder en soi-même, se familiariser avec une approche plus méditative et plus altruiste du monde...

**Notes** : Notes bibliogr.

**Sujet(s)** : Bonheur \*\* Aspect religieux \*\* Bouddhisme ; Vie spirituelle \*\* Bouddhisme \*\* Récits personnels



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	294.3-RIC	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	181.-04-*RIC*	Prêt normal	Disponible	Plaintel