

Livre

**Auteur(s)** : Martin, Sofia (Auteur) ; Séguin, Gaëtan de (Illustrateur)

**Titre(s)** : Un psy, pourquoi en voir un ? / texte [de] Sofia Martin ; ill. [par] Gaëtan de Séguin.

**Editeur(s)** : Paris : La Martinière jeunesse, 2005 (85-Luçon : Impr. Pollina).

**Collection(s)** : (Hydrogène).

**Autres** : 109 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 23 cm

**Résumé** : Un outil pour que l'adolescent évalue lui-même ses symptômes et se rende compte s'il est nécessaire ou non de consulter. Des informations précises pour choisir la méthode de soin qui convient, parmi les nombreuses propositions de thérapies.

**Notes** : La couv. porte en plus : "on veut m'obliger à aller voir un psy, mais à quoi va-t-il me servir ?". - En appendice, liste d'adresses utiles. - Bibliogr. p. 104. Index.

**Sujet(s)** : Adolescents \*\* Psychothérapie \*\* Ouvrages pour la jeunesse



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Ados	Documentaires	JDA-616.89-*MAR*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Ados	Documentaires	616.891 MAR	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Jeunesse	Ados	616.89 MAR JD	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic