

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi / Christophe André.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2006 (53-Mayenne : Impr. Floch).

Autres : 1 vol. (470 p.) . couv. ill. . 22 cm

Résumé : Cet ouvrage, tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, dévoile aussi les directions nouvelles vers lesquelles il faut tendre pour mieux vivre. Prix Psychologies-Fnac 2007.

Notes : Bibliogr. p.437-439. Notes bibliogr.

Sujet(s) : Estime de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.2 AND	Prêt normal	Disponible	Ploufragan