

le-guide-du-massage-au-quotidien

Livre

Auteur(s) : Borrel, Marie (1952-...) (Auteur) ;Valenciennes, Denise (Auteur)

Titre(s) : Le guide du massage au quotidien : l'harmonie du corps et de l'esprit entre vos mains / Marie Borrel, Denise Valenciennes.

Editeur(s) : Paris : Solar, DL 2006 (impr. en Italie).

Autres : 1 vol. (321 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Découverte des différents types de massage autour du monde (Inde, Chine, Thaïlande, Maghreb, Californie et Suède). Guide pour apprendre les gestes à pratiquer pour se détendre, retrouver la forme, se relaxer, grâce à des séquences-photos.

Notes : Bibliogr. p. 319. Index.

Sujet(s) : Massage ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.82 BOR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
