

Livre

Auteur(s) : Chapelle, Frédéric (Auteur) ;Monié, Benoît (Auteur)
Titre(s) : Bon stress, mauvais stress : mode d'emploi / Dr Frédéric Chapelle, Benoît Monié.
Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2007 (18-Saint-Amand-Montrond, Impr. Bussière).
Collection(s) : (Guide pour s'aider soi-même, ISSN 1620-0853).
Autres : 1 vol. (304 p.) . graph., couv. ill. en coul. . 20 cm
Notes : Bibliogr., 1 p.
Sujet(s) : Stress ** Prévention ;Gestion du stress



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.7 CHA	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux