bon-stress-mauvais-stress

Livre

Auteur(s) : Chapelle, Frédéric (Auteur) ;Monié, Benoît (Auteur) **Titre(s)** : Bon stress, mauvais stress : mode d'emploi / Dr Frédéric

Chapelle, Benoît Monié.

Editeur(s): Paris: O. Jacob, impr. 2007 (18-Saint-Amand-Montrond,

Impr. Bussière).

Collection(s): (Guide pour s'aider soi-même, ISSN 1620-0853). **Autres**: 1 vol. (304 p.). graph., couv. ill. en coul. . 20 cm

Notes: Bibliogr., 1 p.

Sujet(s): Stress ** Prévention; Gestion du stress



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.7 CHA	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Malraux