

Livre

Auteur(s) : Famery, Sarah (Auteur)

Titre(s) : Arrêter de culpabiliser : être en accord avec soi-même / Sarah Famery.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2006.

Collection(s) : (Eyrolles pratique).

Autres : 175 p. . 21 x 15 cm

Résumé : Donne les principales pistes de réflexion afin de pouvoir identifier son sentiment de culpabilité, les circonstances dans lesquelles il se manifeste, et comprendre le mécanisme, pour mieux s'en libérer.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Culpabilité



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158 FAM	Prêt normal	Réserve Malraux	Saint-Brieuc - Malraux
