les-rythmes-du-corps

Livre

Auteur(s): Schwob, Marc (1952-...) (Auteur)

Titre(s): Les rythmes du corps: chronobiologie de l'alimentation, du

sommeil, de la santé / Dr Marc Schwob.

Editeur(s): Paris: O. Jacob, impr. 2007 (77-Courtry: Impr. Sagim-

Canale).

Autres: 1 vol. (220 p.). couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Pour découvrir les applications de la chronobiologie dans le

domaine de la santé et comprendre les rythmes essentiels qui

régissent l'organisme humain.

Notes: Bibliogr., 1 p.

Sujet(s): Chronobiologie; Rythmes biologiques; Chronothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.022 SCH	Prêt normal	Sorti	Ploufragan