

Livre

Auteur(s) : Schwob, Marc (1952-...) (Auteur)

Titre(s) : Les rythmes du corps : chronobiologie de l'alimentation, du sommeil, de la santé / Dr Marc Schwob.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2007 (77-Courtry : Impr. Sagim-Canale).

Autres : 1 vol. (220 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Pour découvrir les applications de la chronobiologie dans le domaine de la santé et comprendre les rythmes essentiels qui régissent l'organisme humain.

Notes : Bibliogr., 1 p.

Sujet(s) : Chronobiologie ; Rythmes biologiques ; Chronothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.022 SCH	Prêt normal	Sorti	Ploufragan