

Livre

Auteur(s) : Cascua, Stéphane (Auteur)

Titre(s) : Triathlon : s'initier et progresser : santé, plaisir, performance / Dr Stéphane Cascua.

Editeur(s) : Paris : Ed. Amphora, 2002 (18-Saint-Germain-du-Puy : Impr. IFC Askrea).

Autres : 317 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 19 cm

Résumé : Un programme d'entraînement pour tous ceux qui veulent s'entraîner, progresser et atteindre le meilleur niveau au triathlon.

Sujet(s) : Triathlon



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.425 7 CAS	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	796.42 CAS	Prêt normal	Disponible	Ploufragan