

Livre

Auteur(s) : Cascua, Stéphane (Auteur)**Titre(s)** : Triathlon : s'initier et progresser : santé, plaisir, performance / Dr Stéphane Cascua.**Editeur(s)** : Paris : Ed. Amphora, 2002 (18-Saint-Germain-du-Puy : Impr. IFC Askréa).**Autres** : 317 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 19 cm**Résumé** : Un programme d'entraînement pour tous ceux qui veulent s'entraîner, progresser et atteindre le meilleur niveau au triathlon.**Sujet(s)** : Triathlon

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.425 7 CAS	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	796.42 CAS	Prêt normal	Disponible	Ploufragan