

Livre

Auteur(s) : Duhaut, Natacha (Auteur) ;Thibault, Béatrice (Auteur)

Titre(s) : Vivons sans lait pour vivre mieux / Natacha Duhaut, Béatrice Thibault ; préface du docteur Jean-Pierre Willem.

Editeur(s) : Croissy-sur-Seine : Anagramme éd., DL 2007 (92-Boulogne : Impr. Design).

Collection(s) : (Vivons bio).

Autres : 1 vol. (128 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 20 cm

Résumé : Panorama des gammes de laits et yaourts végétaux, des crèmes liquides ou épaisses et autres matières grasses végétales. Cet ouvrage propose de nombreuses alternatives au lait de vache et des recettes de fabrication de yaourts, de plats en sauce à base de crèmes de remplacement, etc. I.

Notes : La couv. porte en plus : "pourquoi et comment". - Bibliogr. p. 128.

Sujet(s) : Régimes sans lait ;Régimes sans lait ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.56 DUH	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
