

Livre

Auteur(s) : Ben-Shahar, Tal (1971-...) (Auteur) ;André, Christophe (1956-...) (Préfacier, etc.) ;Collon, Hélène (1961-...) (Traducteur)
Titre(s) : L' apprentissage du bonheur : principes, préceptes et rituels pour être heureux / Tal Ben-Shahar ; préface de Christophe André ; traduit de l'américain par Hélène Collon.
Editeur(s) : Paris : Belfond, impr. 2007 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. Bussière).
Collection(s) : (L' esprit d'ouverture).
Autres : 1 vol. (246 p.) . graph. . 23 cm
Résumé : L'auteur, professeur charismatique de l'Université d'Havard, analyse les mécanismes qui rendent les individus heureux et applique son étude au monde de l'université, de l'entreprise, et aux relations humaines en général.
Lien(s) : Traduit de : Happier : learn the secrets to daily joy and lasting fulfillment.
Sujet(s) : Bonheur



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 BEN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan