

Livre

Auteur(s) : Padioleau, Marie-Françoise (Auteur)

Titre(s) : Manuel de la bonne santé : mon capital santé, d'âge en âge / Marie-Françoise Padioleau.

Editeur(s) : Paris : Jacob-Duvernet, impr. 2007 (58-Clamecy : Impr. Laballery).

Collection(s) : (Les livres santé).

Autres : 1 vol. (247 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Un guide plein d'informations, de conseils, d'exercices physiques et de règles alimentaires pour rester en bonne santé.

Sujet(s) : Santé



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613 PAD	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux