

Livre

**Auteur(s)** : Lemoine, Patrick (1950-...) (Auteur)

**Titre(s)** : La détox, c'est la santé ! : pour une médecine plus écologique et moins chimique / Patrick Lemoine.

**Editeur(s)** : Paris : R. Laffont, impr. 2008 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. Firmin Didot).

**Autres** : 1 vol. (296 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

**Résumé** : L'auteur dresse une liste des médicaments dont il conviendrait de se sevrer : tranquillisants, somnifères, antidépresseurs, neuroleptiques, hormones... Il propose des thérapeutiques de substitution, alternatives physiologiques, psychologiques ou environnementales à la chimie : rythme veille-sommeil, luminothérapie, acides aminés.

**Notes** : Bibliogr. p. 287.

**Sujet(s)** : Médecines parallèles ;Médicaments \*\* Usage



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615 *LEM*	Prêt normal	Disponible	Plaintel