

le-guide-de-l-alimentation-equilibree

Livre

Auteur(s) : Vidal SA (Auteur) ;Cornillier, Yann (Attaché de presse);Korsia-Meffre, Stéphane (Attaché de presse)
Titre(s) : Le guide de l'alimentation équilibrée / Vidal ; rédaction, Yann Cornillier, Stéphane Korsia-Meffre.
Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux : Vidal, impr. 2008 (Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat).
Autres : 1 vol. (319 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm
Résumé : Repères simples et conseils réalistes adaptés à chacun (adultes, sportifs, femmes enceintes, enfants, adolescents et plus de 75 ans), pour la prévention des problèmes de santé.
Notes : La couv. porte en plus : "mieux manger sans se compliquer la vie". - Index.
Sujet(s) : Diététique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.2 ALI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 ALI	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux