

Livre

**Auteur(s)** : Vidal SA (Auteur) ;Cornillier, Yann (Attaché de presse)

;Korsia-Meffre, Stéphane (Attaché de presse)

**Titre(s)** : Le guide de l'alimentation équilibrée / Vidal ; rédaction, Yann Cornillier, Stéphane Korsia-Meffre.

**Editeur(s)** : Issy-les-Moulineaux : Vidal, impr. 2008 (Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat).

**Autres** : 1 vol. (319 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

**Résumé** : Repères simples et conseils réalistes adaptés à chacun (adultes, sportifs, femmes enceintes, enfants, adolescents et plus de 75 ans), pour la prévention des problèmes de santé.

**Notes** : La couv. porte en plus : "mieux manger sans se compliquer la vie". - Index.

**Sujet(s)** : Diététique



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.2 ALI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 ALI	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux