

Livre

**Auteur(s)** : Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur)

**Titre(s)** : L' art de la méditation : pourquoi méditer ? Sur quoi ?  
Comment ? / Matthieu Ricard.

**Editeur(s)** : Paris : Nil, impr. 2008 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr.  
Bussière).

**Autres** : 1 vol. (149 p.) . couv. ill. en coul. . 21 cm

**Résumé** : Un petit essai philosophique et spirituel qui initie à la  
pratique de la méditation et apprend à vivre mieux.

**Notes** : Bibliogr. p. 147-148.

**Sujet(s)** : Méditation \*\* Bouddhisme tibétain



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	181.043-RIC	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	294.3 RIC	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Documentaires	Sans	194 RIC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Documentaires	Documentaires	613.7 RIC	Prêt normal	Disponible	Trégueux