

CD

Auteur(s) : Gouyon, Danièle (Auteur)

Titre(s) : Rencontre avec vous : 5 exercices de relaxation pour vous aider à mieux vivre. Vol:2.

Editeur(s) : Livrior, cop 2007.

Autres : 1 disque compact . 1 brochure

Résumé : L'auteure, sophrologue, propose également dans ce 2e volume cinq exercices pratiques pour la préparation d'un rendez-vous, la préparation à un examen, la grossesse, l'aide au sommeil pour l'enfant et le ressourcement.

Sujet(s) : Musique de relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique	Musiques fonctionnelles	5.43 GOU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus