

Livre

**Auteur(s)** : André, Christophe (1956-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Les états d'âme : un apprentissage de la sérénité /  
Christophe André.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, impr. 2009 (53-Mayenne : Impr. Floch).

**Autres** : 1 vol. (480 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

**Résumé** : Face aux problèmes rencontrés au cours de la vie, les uns traversent des périodes d'états d'âmes, les autres sont affectés par ces situations. Un parcours est proposé pour accéder à une meilleure écoute de soi et à une ouverture aux autres.

**Sujet(s)** : Humeur (psychologie) ; Sentiments ; Réalisation de soi



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	155.2-AND	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	152.4-AND	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Sorti	Plérin
Adultes	Documentaires	152.4 *AND*	Prêt normal	Disponible	Plaintel