

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur)
Titre(s) : Les états d'âme : un apprentissage de la sérénité / Christophe André.
Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2009 (53-Mayenne : Impr. Floch).
Autres : 1 vol. (480 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm
Résumé : Face aux problèmes rencontrés au cours de la vie, les uns traversent des périodes d'états d'âmes, les autres sont affectés par ces situations. Un parcours est proposé pour accéder à une meilleure écoute de soi et à une ouverture aux autres.
Sujet(s) : Humeur (psychologie) ;Sentiments ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	155.2-AND	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	152.4-AND	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Sorti	Plérin
Adultes	Documentaires	152.4 *AND*	Prêt normal	Disponible	Plaintel