

Livre

Auteur(s) : Chevallier, Laurent (1955-... ; médecin) (Auteur)

Titre(s) : Les 100 meilleurs aliments pour votre santé et la planète / Docteur Laurent Chevallier.

Editeur(s) : Paris : Fayard, impr. 2009.

Autres : 1 vol. (333 p.) . couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Elaboré par un médecin nutritionniste, ce guide sélectionne les aliments répondant aux meilleurs rapports en matière de qualité, prix, santé, saveur et protection de la planète. Ces aliments peuvent être achetés en grande surface, sur Internet ou au marché...

Notes : Autre forme de titre : [Les]cent meilleurs aliments pour votre santé et la planète.

Sujet(s) : Diététique ;Aliments naturels

Autres titres : [Les]cent meilleurs aliments pour votre santé et la planète



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	613.2-CHE	Prêt normal	Disponible	Hillion