

Livre

**Auteur(s)** : Delore, Michel (Auteur)  
**Titre(s)** : Le jogging pour mon bien-être : vitalité & santé, perte de poids, un coeur plus fort / Michel Delore.  
**Editeur(s)** : Paris : Amphora, cop. 2009 (impr. en Espagne).  
**Autres** : 1 vol. (128 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 19 cm  
**Résumé** : Des conseils pour pratiquer ce sport sans danger.  
**Notes** : Notice réd. d'après la couv.  
**Sujet(s)** : Jogging \*\* Guides pratiques et mémentos



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	796.4 DEL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux