

CD Texte lu

**Auteur(s)** : Roucoules Picat, Sylvie (1966-...) (Auteur) ;Roucoules Picat, Sylvie (1966-...) (Narrateur)  
**Titre(s)** : Vivre pleinement dans le bonheur / Sylvie Roucoules. Lâche prise et ouvre-toi.  
**Editeur(s)** : Vanves (Hauts-de-Seine) : Audiolib, 2009.  
**Autres** : 1 Cd audio  
**Résumé** : Comment construire son propre état de bonheur : cultiver l'amour inconditionnel, développer la connaissance de ses propres talents, se sentir utile au monde, se mettre au diapason de la loi naturelle d'attraction, accepter son histoire personnelle, prendre conscience de ses blocages, définir le bonheur, créer une nouvelle attitude intérieure.  
**Notes** : Lu par l'auteur.  
**Lien(s)** : Série : Vivre pleinement dans le bonheur. Vol 1.  
**Sujet(s)** : Réalisation de soi ;Développement personnel  
**Public** : Déficients visuels



## Exemplaires

| Espace     | Localisation | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine       |
|------------|--------------|-----------|-------------|---------------|----------------------|
| Multimédia | Livres audio | 158.1 ROU | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Camus |