

CD Texte lu

Auteur(s) : Roucoules Picat, Sylvie (1966-...) (Auteur) ;Roucoules Picat, Sylvie (1966-...) (Narrateur)
Titre(s) : Vivre pleinement dans le bonheur / Sylvie Roucoules. Lâche prise et ouvre-toi.
Editeur(s) : Vanves (Hauts-de-Seine) : Audiolib, 2009.
Autres : 1 Cd audio
Résumé : Comment construire son propre état de bonheur : cultiver l'amour inconditionnel, développer la connaissance de ses propres talents, se sentir utile au monde, se mettre au diapason de la loi naturelle d'attraction, accepter son histoire personnelle, prendre conscience de ses blocages, définir le bonheur, créer une nouvelle attitude intérieure.
Notes : Lu par l'auteur.
Lien(s) : Série : Vivre pleinement dans le bonheur. Vol 1.
Sujet(s) : Réalisation de soi ;Développement personnel
Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Multimédia	Livres audio	158.1 ROU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
