

Livre

Auteur(s) : Fauré, Christophe (Auteur)

Titre(s) : Ensemble mais seuls : apprivoiser le sentiment de solitude dans le couple / Dr Christophe Fauré.

Editeur(s) : Paris : A. Michel, impr. 2009 (53-Mayenne : Impr. Floch).

Autres : 1 vol. (258 p.) . couv. ill. . 23 cm

Résumé : A partir du sentiment de solitude-isolement vécu par des couples, C. Fauré aide à comprendre ces malentendus au sein de la vie quotidienne. Il propose des outils pour accepter la solitude avec un travail personnel à réaliser.

Notes : Bibliogr. p. 251-254.

Sujet(s) : Solitude ;Couple ** Psychologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.646 FAU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
