ensemble-mais-seuls

Livre

Auteur(s): Fauré, Christophe (Auteur)

Titre(s): Ensemble mais seuls: apprivoiser le sentiment de solitude

dans le couple / Dr Christophe Fauré.

Editeur(s): Paris: A. Michel, impr. 2009 (53-Mayenne: Impr. Floch).

Autres: 1 vol. (258 p.) . couv. ill. . 23 cm

Résumé: A partir du sentiment de solitude-isolement vécu par des couples, C. Fauré aide à comprendre ces malentendus au sein de la vie quotidienne. Il propose des outils pour accepter la solitude avec un

travail personnel à réaliser. **Notes** : Bibliogr. p. 251-254.

Sujet(s): Solitude; Couple ** Psychologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.646 FAU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Malraux