

Livre

Auteur(s) : Nabati, Moussa (Auteur)

Titre(s) : Guérir son enfant intérieur / Moussa Nabati.

Editeur(s) : Paris : Librairie générale française, impr. 2009 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Le livre de poche ; 31506).

Autres : 1 vol. (412 p.) . couv. ill. . 18 cm

Résumé : Tout être humain abrite en lui, telle une poupée russe, deux Moi, l'un adulte, l'autre enfantin. C'est l'enfant intérieur qui guide les pas de l'adulte. Véritable ange gardien lorsque l'enfance a été heureuse et sécurisée, il risque d'être persécuteur, plaçant l'adulte dans un contexte d'échec ou de dépendance affective. Moussa Nabati nous montre à travers de nombreux témoignages que pour se libérer du passé et trouver son équilibre, il faut rechercher son enfant intérieur, l'écouter et faire la paix avec lui.

Sujet(s) : Moi infantile ;Acceptation de soi ;Adultes ** Psychologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.2 NAB	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Documentaires	Documentaires	155.6 NAB	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus