

Livre

**Titre(s)** : Recettes anticholestérol.

**Editeur(s)** : Paris : Marabout, DL 2010 (impr. en Espagne).

**Collection(s)** : (Marabout chef).

**Autres** : 1 vol. (119 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 28 cm

**Résumé** : Ces recettes testées maîtrisent l'utilisation des matières grasses nuisibles au fonctionnement du coeur et des vaisseaux sanguins. Elles sont classées en : entrées, salades, grillades, vapeur, sautés et desserts aux fruits. Avec des conseils pratiques pour manger sainement.

**Notes** : La couv. porte en plus : "bien-être au quotidien ". - Glossaire. Index.

**Lien(s)** : Traduit de : The ultimate low-fat cookbook.

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en cholestérol \*\* Recettes



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.56 REC	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus

---