ma-bible-de-la-sante-nature

Livre

Auteur(s) : Dufour, Anne (1971-...) (Auteur) ;Festy, Danièle (Collaborateur)
Titre(s) : Ma bible de la santé nature / Anne Dufour ; préface et collaboration de Danièle Festy,...
Editeur(s) : Paris : Leduc. S éd., DL 2010 (impr. en Italie).
Autres : 1 vol. (606 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 23 cm
Résumé : Présentation des 80 meilleurs fruits et légumes pour la santé, avec une fiche détaillée pour chacun (propriétés, calories, astuces santé et culinaires), des plantes médicinales les plus courantes et les plus efficaces et de plus de 100 programmes pour traiter les maux les plus courants, tels que l'acné, la bronchite, les crampes ou les verrues.
Notes : La couv. porte en plus : "les 90 meilleurs fruits, légumes et épices pour être en meilleure santé toute sa vie, les plantes aromatiques les plus courantes et les plus efficaces...". - Index.
Sujet(s) : Diététique ;Médecine naturelle ;Aliments ** Composition

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.2 DUF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 DUF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux