

Livre

**Auteur(s)** : Angel, Sylvie (19... ; psychiatre) (Directeur de publication) ; Angel, Pierre (1946-...) (Directeur de publication)  
**Titre(s)** : Bien choisir sa psychothérapie : comment s'y retrouver dans la galaxie psy / sous la direction du docteur Sylvie Angel et du professeur Pierre Angel.  
**Editeur(s)** : Paris : Larousse, DL 2010 (impr. en Espagne).  
**Autres** : 1 vol. (412 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm  
**Résumé** : Un point précis et détaillé sur l'offre psy en France aujourd'hui : thérapie familiale, thérapies cognitives et comportementales, sophrologie, hypnose, analyse transactionnelle, PNL... L'ouvrage, illustré de témoignages, montre comment, quand et pourquoi consulter, aborde la question du coût, présente le déroulement de la psychothérapie, les médicaments...  
**Notes** : Bibliogr. p. 395-412. Webligr. p. 409. - Glossaire.  
**Sujet(s)** : Psychothérapie ; Psychothérapeutes



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	150.19 BIE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	150.19 BIE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux