

Livre

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur)

Titre(s) : Respiration et mouvements de bien-être : pour les enfants et leurs parents / Gilles Diederichs.

Editeur(s) : Paris : le Courrier du livre, cop. 2010.

Autres : 1 vol. (237 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 19 x 20 cm 1 disque compact (45 min)

Résumé : Des jeux de respiration, concentration et détente ainsi qu'une découverte de pratiques comme le yoga, le taichi, le qi qong, la réflexologie, les massages...

Sujet(s) : Relaxation ** Guides pratiques et mémentos ;Enregistrement parlé ;Édition commerciale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.7 DIE	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
