

Livre

Auteur(s) : Dukan, Pierre (1941-...) (Auteur) ;Radvaner, Bernard (Illustrateur)

Titre(s) : La méthode Dukan illustrée / docteur Pierre Dukan ; photographies de Bernard Radvaner ; stylisme de Anne-Sophie Lhomme.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, DL 2009 (85-Luçon : Impr. Pollina).

Autres : 1 vol. (254 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Présentation des principes de base de cette méthode, qui repose sur 4 phases : attaque, croisière, consolidation et stabilisation. Avec une soixantaine de recettes.

Notes : Bibliogr., 1 p.

Sujet(s) : Régimes amaigrissants ** Recettes ;Régimes riches en protéines ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	DA 641.563 DUK	Prêt normal	Disponible	Saint-Carreuc
Adultes	Magasin 1	613.24-DUK	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	DOC 124	Prêt normal	Sorti	Plaine Haute
Documentaires	Documentaires	613.2 DUK	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
