

Livre

Auteur(s) : Shorter, Laurence (Auteur) ;Beaulieu, Denyse (Traducteur)

Titre(s) : Le secret de l'optimiste : le tour du monde d'un acharné du bonheur / Laurence Shorter ; traduit de l'anglais par Denyse Beaulieu.

Editeur(s) : Paris : Librairie générale française, impr. 2010 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Le livre de poche ; 31820).

Autres : 1 vol. (409 p.) . couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé : Dans un contexte où chaque jour donne une nouvelle raison d'angoisser, l'auteur a décidé de découvrir les secrets de ceux qui envisagent de façon positive l'existence : Desmond Tutu, Mathieu Ricard, un rabbin surfeur en Californie, Bill Clinton... Cette quête lui a prouvé que l'antidote contre le pessimisme se niche le plus souvent au fond de soi.

Notes : Bibliogr. p. 407-409.

Lien(s) : Traduit de : The optimist.

Sujet(s) : Optimisme ** Récits personnels ;Réalisation de soi ** Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158 SHO	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
