

Livre

Titre(s) : Le guide des plantes qui soignent / rédigé par Anne-Claire Gagnon, Pauline Groleau, Stéphane Korsia-Meffre, et al.

Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux : Vidal, impr. 2010 (42-Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat).

Autres : 1 vol. (468 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Bien utiliser les plantes et connaître leurs vertus médicinales, c'est facile. Encore faut-il les connaître et prendre certaines précautions. De l'absinthe à la vigne rouge, 60 plantes sont ainsi passées en revue, avec pour chacune un descriptif présentant les origines et usages, mode d'action, niveau d'efficacité, et mode d'utilisation.

Notes : La couv. porte en plus : "la phytothérapie à l'épreuve de la science". - Glossaire. Index.

Sujet(s) : Plantes médicinales ;Phytothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.53 GUI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
