

Livre

Auteur(s) : Hawkes, Laurie (Auteur)

Titre(s) : La peur de l'autre : surmonter l'anxiété sociale / Laurie Hawkes.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2010 (53-Mayenne : Impr. Jouve).

Collection(s) : (Comprendre et agir).

Autres : 1 vol. (VIII-255 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Timidité, hypersensibilité, introversion, inhibition, etc., les multiples manifestations de l'anxiété sociale sont décrites à partir d'exemples et sa logique expliquée, entre tempérament et expériences de vie. En identifiant les origines de ces craintes (peur d'être jugé, de blesser, peur de l'intimité).

Notes : Bibliogr. p. 249-255.

Sujet(s) : Phobies sociales ; Relations humaines ; Analyse transactionnelle



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.6 HAW	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
