

Livre

Auteur(s) : Le Goëdec, Benoît (Auteur)

Titre(s) : La préparation à l'accouchement : toutes les méthodes pour accueillir bébé en douceur / Benoît Le Goëdec.

Editeur(s) : Paris : First éd., DL 2010 (85-Luçon : Impr. Pollina).

Collection(s) : (Ma p'tite famille !).

Autres : 1 vol. (188 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 19 cm

Résumé : Un guide complet expliquant les différentes sortes de préparations à l'accouchement (classique, chant prénatal, acupuncture, yoga, aquatique...). Dans chaque chapitre, un exposé de la méthode et du contenu des séances, ainsi qu'un modèle de séance détaillée pas à pas, et des témoignages de femmes enceintes.

Notes : Index.

Sujet(s) : Préparation à l'accouchement ** Guides pratiques et mémentos ;Accouchement naturel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	612.65 LEC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La cabane	Le Coin des parents	612.6 LEG	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux