

Livre

Auteur(s) : Lamboley, Denis (1953-...) (Auteur) ; Chavanne, Jean-François (Illustrateur)

Titre(s) : Le guide du shiatsu / Dr Denis Lamboley ; photographies de Jean-François Chavanne.

Editeur(s) : Paris : Marabout, DL 2011 (37-Tours : Impr. Mame).

Collection(s) : (Marabout pratique : santé forme).

Autres : 1 vol. (127 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Après une présentation du shiatsu, cet ouvrage montre comment se préparer à une séance, décrit les enchaînements de base pas à pas, ainsi que des massages thérapeutiques. Avec le schéma des méridiens.

Notes : La couv. porte en plus : "soulagez les petits maux du quotidien".

Sujet(s) : Acupressure



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.89 LAM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.89 LAM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
