

# I-essentiel-de-la-reflexologie-et-de-l-acupressure

Livre

**Auteur(s)** : Wright, Janet (Auteur)

**Titre(s)** : L'essentiel de la réflexologie et de l'acupressure / Janet Wright.

**Editeur(s)** : Paris : G. Trédaniel, 2011.

**Autres** : 1 vol. (127 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

**Résumé** : Ce guide propose des techniques de réflexologie et d'acupressure pour stimuler des points précis du corps et pouvoir se libérer du stress ou soulager de maux tels que migraine, angoisse, digestion difficile, etc.

**Notes** : Index. Glossaire. - Tout public.

**Sujet(s)** : Réflexothérapie ;Acupressure



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.89 WRI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus