

la-sophrologie-au-service-du-sommeil

CD

Auteur(s) : Pilovetzky, Colette (Auteur) ;Petiteau, Christine (Narrateur)
Titre(s) : La sophrologie au service du sommeil / Colette Pilovetsky.
Editeur(s) : Paris (Ellébore) ; Labège : distrib. DG diffusion, P 2004.
Autres : 1 d. c.
Contient : Sommeil (30:22). - Détente, récupération (30:10).
Notes : Prod. : Paris : Ellébore, P 2004.
Sujet(s) : Sophrologie ;Sommeil, Troubles du ;Enregistrement parlé ;Édition phonographique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique	Musiques fonctionnelles	5.43 PIL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus