

Livre

Auteur(s) : Miller, Alice (1923-2010) (Auteur) ;Vandevoorde, Pierre (1951-...) (Traducteur)

Titre(s) : Ta vie sauvée enfin / Alice Miller ; traduit de l'allemand par Pierre Vandevoorde.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, impr. 2008 (53-Mayenne : Impr. Floch).

Autres : 1 vol. (321 p.) . couv. ill. . 22 cm

Résumé : Accepter de se confier à un témoin empathique, apprendre à aimer son enfance, lever le refoulement et vivre ses émotions enfouies (peur, indignation, colère), tel est le chemin par lequel passe la véritable liberté intérieure. Cet ouvrage reprend toute la pensée d'A. Miller en rendant compte de ses recherches les plus récentes et de l'efficacité de la méthode thérapeutique qu'elle a mise au point.

Notes : Bibliogr. p. 319-320.

Sujet(s) : Refoulement (psychologie) ;Névroses ;Enfants maltraités **
Psychologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.4 MIL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan