

Livre

Auteur(s) : Tu-Saint Girons, Fencienne (Auteur) ;Saint Girons, Benoît (1970-...) (Auteur)

Titre(s) : Le choix des huiles essentielles : santé, beauté et bien-être par l'aromathérapie / Fencienne Tu-Saint Girons, Benoît Saint Girons.

Editeur(s) : Genève-Bernex (Suisse) ; Saint-Julien-en-Genevois : Jouvence éd., impr. 2010 (25-Besançon : Impr. Néo-typo).

Collection(s) : (Les maxi-pratiques ; 74).

Autres : 1 vol. (189 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé : Vingt huiles essentielles sont présentées : propriétés, indications, modes d'emploi pour un usage thérapeutique familial.

Avec, pathologie par pathologie, une série de recettes pour prévenir et guérir les affections.

Notes : Glossaire.

Sujet(s) : Aromathérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.53 TUS	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
