

Livre

Auteur(s) : Conti, Nicolas (1949-...) (Auteur)

Titre(s) : Exercices pour améliorer sa mémoire / Nicolas Conti,...

Editeur(s) : Paris : First éd., DL 2011 (impr. en Italie).

Collection(s) : (Pour les nuls).

Autres : 1 vol. (IX-358 p.) . ill., couv. ill. . 28 cm

Résumé : Des exercices ludiques conçus pour aider à maintenir et améliorer son capital mémoire.

Notes : La couv. porte en plus : "avec les nuls, tout devient facile !", "comprendre le fonctionnement de la mémoire, faire le point sur sa mémoire actuelle, lutter contre les défaillances et les oublis, 600 exercices pour optimiser sa capacité de mémorisation et de concentration". - Webliogr. p. 357-358.

Sujet(s) : Mémoire ;Mnémotechnique

Autres titres : Exercices pour améliorer sa mémoire pour les nuls ;Améliorer sa mémoire pour les nuls



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	153.1 CON	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
Services internes		153.14	Prêt spécifique	Disponible	Plaine Haute