

Livre

Auteur(s) : Haas, Jacqui Greene (1958-...) (Auteur) ;Milner, Fran (Illustrateur) ;Gibas, Jennifer (Illustrateur)

Titre(s) : Danse : anatomie et mouvements : un guide illustré pour gagner en souplesse, en puissance musculaire et en grâce / Jacqui Greene Haas ; illustrations de Fran Milner et Jennifer Gibas ; traduit de l'anglais (américain) par Manuel Boghossian.

Editeur(s) : Paris : Vigot, DL 2011 (25-Beaume-les-Dames : Impr. IME).

Autres : 1 vol. (191 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 26 cm

Résumé : 82 exercices expliqués pas à pas et illustrés par des dessins anatomiques en couleur pour mieux visualiser les muscles en action et ainsi perfectionner ses gestes. Ces exercices permettent de comprendre le rapport unique qui lie le développement musculaire et l'esthétique du mouvement.

Lien(s) : Traduit de : Dance anatomy.

Sujet(s) : Danse ** Aspect physiologique ;Danse ** Technique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Arts	792.8 GRE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux