

Livre

Auteur(s) : Clea (1981-...) (Auteur) ; Bernard-Pellet, Jérôme (Collaborateur) ; Fénot, Eric (Illustrateur)

Titre(s) : Veggie : je sais cuisiner végétarien / Clea ; avec la collaboration du docteur Jérôme Bernard-Pollet ; photographies d'Eric Fénot ; stylisme par Delphine Brunet.

Editeur(s) : Sète : La Plage éditeur, impr. 2011 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (323 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 27 cm

Résumé : Ce document propose 500 recettes végétariennes pour toutes les occasions avec des informations pour équilibrer ses menus.

Au sommaire notamment : chausson géant au potimarron, cheese-cake végétalien sans cuisson, flans de fromage de chèvre aux petits pois, gnocchis au quinoa, pain au lait d'amande et au muesli...

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.5 CLE	Prêt normal	Disponible	Trégueux
Le salon	Vie pratique	641.56 CLE	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux