

Livre

Auteur(s) : Fanni, François (Auteur)

Titre(s) : Judo / François Fanni.

Editeur(s) : Paris : Solar éd., DL 2009 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Suivez le coach !).

Autres : 1 vol. (159 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 20 cm

Résumé : De nombreux conseils et repères qui offrent au lecteur un précieux support pour progresser dans sa maîtrise du judo. Tous les aspects de ce sport sont passés en revue : techniques, histoire du judo, valeurs morales, règlements et grades.

Notes : Glossaire. Index.

Sujet(s) : Judo ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	796.8 FAN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Loisirs	796.8 FAN	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux