

Livre

Auteur(s) : Kanazawa, Hirokazu (1931-...) (Auteur) ;Berger, Richard (1963-...) (Traducteur) ;Fébo, Alex (Traducteur)

Titre(s) : Karaté : techniques de combat : étude des différents kumite / Horikazu Kanazawa,... ; traduit du japonais par Richard Berger ; traduit de l'anglo-américain par Alex Febo.

Editeur(s) : Noisy-sur-Ecole : Budo éd., DL 2011 (impr. en Chine).

Autres : 1 vol. (191 p.) . ill., couv. et jaquette ill. en coul. . 27 cm

Résumé : Une présentation des bases du kumite fournissant un certain nombre de techniques d'attaque et de défense. L'ensemble est largement illustré pour permettre une progression et une bonne maîtrise des postures et enchaînements.

Notes : La couv. porte en plus : "de l'entraînement à la compétition" ; "gohon kumite, sanbon kumite, kiso kumite, kihon ippon kumite, kaeshi ippon kumite, jiyu ippon kumite..." . - Glossaire.

Lien(s) : Traduit de : Karate fighting techniques : the complete Kumite.

Sujet(s) : Karaté



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	796.8 KAN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux