

Livre

Auteur(s) : Crouzet, Thierry (1963-...) (Auteur)

Titre(s) : J'ai débranché : comment survivre sans internet après une overdose / Thierry Crouzet.

Editeur(s) : Paris : Fayard, impr. 2011 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. CPI Firmin-Didot).

Autres : 1 vol. (306 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Epuisé par quinze ans d'hyperactivité en ligne, Thierry Crouzet, gourou des réseaux sociaux, entame une cure de désintoxication. Il prévient des milliers d'amis Facebook et Twitter qu'il les quitte durant six mois. Au fil des jours, il raconte ses crises de manque puis la façon dont il se reconstruit.

Notes : La couv. porte comme sous-titre : "comment revivre sans internet après une overdose".

Sujet(s) : Dépendance à Internet ** Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	004.678 CRO	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Documentaires	Documentaires	616.89 CRO	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus