

Livre

Auteur(s) : Grivel, Sylvie (Auteur)

Titre(s) : Etre soi dans ses relations : développer son assertivité en entreprise / Sylvie Grivel ; préface de Vincent Lenhardt.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles-Ed. d'Organisation, impr. 2009
(63-Clermont-Ferrand : Impr. la Source d'or).

Autres : 1 vol. (VII-180 p.) . graph., couv. ill. en coul. . 23 cm

Résumé : Méthodologie pour apprendre à s'affirmer et à être soi-même au sein de l'entreprise. Le manque de confiance en soi peut entraîner des réactions agressives, passives ou manipulatrices. Avec des grilles d'auto-analyse et des exercices pour s'entraîner.

Notes : Bibliogr. p. 179-180.

Sujet(s) : Affirmation de soi ; Relations industrielles



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Formation	658.4 GRI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
